

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Иван Мазнев, дм

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“, обявен от НСА „В. Левски“ в ДВ. брой 97 от 13.11.2020 г.

За участие в конкурса се явява единствен кандидат гл. асистент д-р Красимир Любомиров Ранков, доктор. Процедурата е съобразена със ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение и е в съответствие с изискванията на НСА „В. Левски“.

Д-р Ранков е придобил ОКС „магистър“ по специалност „Медицина“ в МУ – София през 1999 г. През 2016 г. придобива ОНС „доктор“. През 1999 г. започва работа като лекар - ординатор във ФСМП - гр. Ихтиман. След това работи в няколко медицински центрове, като се занимава основно с медицина на съня. През 2005 г. е назначен на длъжност ст. асистент в катедра "Физиология и Биохимия" на НСА "В. Левски", а по-късно заема академичната длъжност гл. асистент.

I. Обща характеристика на представените от кандидата научни трудове

Д-р Ранков представя 18 научни труда, от които 17 публикации и 1 монография. Пет от публикациите са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни. Три от публикациите са в чуждестранни издания. В четири от публикациите д-р Ранков е първи или единствен автор, а в останалите е втори или последващ автор.

Кандидатът е взел участие в множество научни форуми с изнасяне на съобщения.

Д-р Ранков е взел участие в 3 научно-изследователски проекти – един национален и два институционални. Бил е научен ръководител на двама успешно защитили дипломанти.

II. Научни приноси

Представената монография от д-р Ранков „Лечение на сънна апнея - принципи, условия за успех, контрол“ отговаря на изискванията на ЗРАСРБ за подобен тип научна разработка. Тя е в обем от 187 стандартни машинописни страници и е онагледена с 16 фигури, 3 таблици и 5 приложения. Библиографията съдържа 62 заглавия, като

повечето от тях са от последните 10 години. Разглежда съвременното лечение на дихателните нарушения по време на сън. Това е първото ръководство за лечение на сънна апнея публикувано на български език. Описани са видовете технически средства и ключови детайли от техните настройки. На едно място са разгледани всички особености, детайли и проблеми, които могат да срещнат, както пациентите, които са на РАР терапия, така и лекарите, които я предписват и проследяват. Приносите са научно-приложен и образователен характер.

Освен в монографията, в още 9 публикации се разглеждат проблеми в областта на дихателните нарушения по време на сън. Две от тях са обзорни. В едната са разгледани всички алтернативни терапии за обструктивна апнея, а в другата са описани най-важните количествени и качествени параметри на съня.

Със съществен принос са публикациите които третираят нощната десатурация при пребиваване на голяма надморска височина. Експериментално е доказано, че тя се понижава с нарастването на надморската височина, като това е по-изразено при нетренираните. При трекери с дихателни нарушения по време на сън и на нормална надморска височина, проблемът е голям. Интересно е, че силно препоръчвания от много автори и водачи на високопланински експедиции аклиматизационен ден не подобрява нивата на нощна десатурация след достигане на 4200 м. надморска височина. Вероятно границата от 4200 м. е критична за повечето от неблагоприятните промени, които настъпват във височинни условия.

В причислените към тази група публикации са разгледани и редица други проблеми, свързани с дихателните нарушения по време на сън – нарушения при деца, дихателни нарушения по време на сън при сумисти, изследване на количествените и качествени параметри на съня при български спортисти и др. Много от приносите в тези публикации са с оригинален характер, като подобни изследвания се правят за първи път в България.

Друга област в публикационната дейност на д-р Ранков е спортната физиология. Към тази област могат да бъдат причислени 6 публикации, които са с научна и приложна насоченост.

В останалите 2 публикации са изследвани проблеми на антропометричната характеристика и хронотипа при спортисти.

III. Учебно-педагогическа дейност

Д-р Ранков е дългогодишен преподавател към катедра „Физиология и биохимия“. Той преподава на студенти за придобиване на ОКС „бакалавър“ и

„магистър“ в три професионални направления – Обществено здраве, Спорт и Педагогика на обучението по Винаги е изпълнявал задължителната учебна натовареност.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представените документи и материали от д-р Ранков отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“.

Броят и качеството на научните трудове, богатият преподавателски опит и личните качества на кандидата ми дават основание да предложа гл. асистент д-р Красимир Любомиров Ранков, доктор да бъде избрана за Доцент на НСА „В. Левски“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“.

10.02.2021 г.

Изготвил становището:

проф. д-р Иван Мазнев, доктор

STATEMENT

from

PROF. IVAN MAZNEV, M.D., PH.D.

Subject: Competition for the academic position of "ASSOCIATE PROFESSOR" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of Sport", announced by NSA "V. Levski", published in the State Gazette no. 97/13.11.2020

The only candidate for participation in the competition is Chief Assistant Dr. Krassimir Lyubomirov Rankov, Ph.D. The procedure is in compliance with the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, with the Regulations for its implementation and is in accordance with the requirements for the development of the academic staff at the NSA "V. Levski".

Dr. Rankov obtained a Master's degree in Medicine at the Medical University of Sofia in 1999. In 2016, he acquired a Doctor's degree. In 1999 he started working as a resident doctor in FSMP - Ihtiman. After that he worked in several medical centers, focusing mainly on the problems of the sleep medicine. In 2005 he was appointed Senior Assistant in the Department of Physiology and Biochemistry of NSA "V. Levski", and later held the academic position of Chief Assistant.

I. General characteristics of the scientific papers submitted by the candidate

Dr. Rankov presents 18 scientific papers, of which 17 publications and 1 monography. Five of the publications are in the scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases. Three of the publications are in foreign

editions. In four of the publications Dr. Rankov is the first or only author, and in the others he is the second or subsequent author.

The candidate has participated in numerous scientific forums with presentations.

Dr. Rankov has participated in 3 research projects - one national and two institutional. He was the scientific supervisor of two successfully defended graduates.

II. Scientific contributions

The monography presented by Dr. Rankov "Treatment of sleep apnea - principles, conditions for success, control" meets the requirements of Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria for this type of research. It has a volume of 187 standard typewritten pages and is illustrated with 16 figures, 3 tables and 5 appendices. The bibliography contains 62 titles, most of them from the last 10 years. Examines the modern treatment of respiratory disorders during sleep. This is the first guide for treatment of sleep apnea published in Bulgaria. The types of technical equipments and key details of their settings are described. All the features, details and problems that may be encountered, both patients who are on PAP therapy and the doctors who prescribe and monitor them, are considered in the monography. The contributions are scientifically applied and educational.

In addition to the monograph, 9 other publications deal with the problems in the field of respiratory disorders during sleep. Two of them are review articles. One of the review articles concerns all alternative therapies for obstructive sleep apnea, and the other review article describes the most important quantitative and qualitative parameters of sleep.

A significant contribution are the publications that treat nocturnal desaturation during stays at high altitudes. It has been experimentally proven that it

decreases with increasing altitude, and this is more pronounced in the untrained. With trackers with respiratory disorders during sleep and at normal altitude, the problem is big. Interestingly, the acclimatization day, highly recommended by many authors and leaders of alpine expeditions, does not improve the levels of night desaturation after reaching 4200 m above sea level. Probably the limit of 4200 m is a critical for most of the adverse changes that occur in the altitude conditions.

The publications included in this group address a number of other problems related to respiratory disorders during sleep - disorders in children, respiratory disorders during sleep in sumo wrestlers, study of quantitative and qualitative parameters of sleep in Bulgarian athletes and others. Many of the contributions in these publications are original articles, as such studies have been done for the first time in Bulgaria.

Another area in Dr. Rankov's publishing activity is sports physiology. To this area can be added 6 publications that are scientific and applied.

The other 2 publications discuss problems of the anthropometric characteristics and the chronotype in athletes.

III. Educational and pedagogical activity

Dr. Rankov is a longtime lecturer at the Department of Physiology and Biochemistry. He teaches students to obtain a bachelor's and master's degree in the three professional fields – „Public Health“, „Sports“ and „Pedagogy of...“. He has always fulfilled the obligatory horarium.

CONCLUSION

The documents and materials submitted by Dr. Rankov meet the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of

Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Law and the Regulations for Acquisition of the Doctor of Science at NSA "Vasil Levski".

The number and the quality of the scientific papers, the rich teaching practice and the personal characteristics of the candidate give me the strong reason to propose Chief Assistant Dr. Krassimir Lubomirov Rankov, Ph.D. to be elected for the academic position „ASSOCIATE PROFESSOR“ at NSA "V. Levski" in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.4. Public health, specialty "Physiology with physiology of sport".

10.02.2021

Prepared the statement:

Prof. Ivan Maznev, M.D., Ph.D.